







85- BOECE

DOWNLOAD & GET THE PRIZE!





Cari tahu cara mendapatkan voucher Summarecon Mal Bekasi dengan total 1,5 juta rupiah untuk 6 pemenang dalam rubrik WIN IT! di majalah Bright



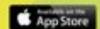
Edisi ke-29 majalah digital Bright telah terbit dan bisa diunduh melalui aplikasi SCOOP di Ipad atau Tablet Anda

HOW TO GET

O1 Untuk Pengguna iOS (iPad, iPhone.) bisa mengunduh aptikasi SCOOP di APP STORE atau untuk pengguna ANDROID bisa mengunduh melalui PLAY STORE

Di aplikasi SCOOP, cari dengan kata kunci BRIGHT, kemudian unduh STEP BRIGHT edisi November 2015

















PUBLISHER Summarecon Agung Tbk
ADVISOR Board of Director
PT Summarecon Agung Tbk
EDITOR IN CHIEF Cut Meutia
MANAGING EDITOR Dewa Nugraha
ART DIRECTOR Teguh Priatna
REPORTER Fika Ayu Safitri, Jaenal Abidin,
Wendi Eka Bayu, Acista Nitbani
CREATIVE & DESIGN Orisya Ricwaldi
PHOTOGRAPHY Dokumentasi Summarecon
DISTRIBUTION Manajemen
PT Summarecon Agung Tbk

CONTRIBUTOR

PHOTOGRAPHER TF Subarkah Make up & Hair do UGIE COVER MODELS Mike & Evelyn STOCKIEST STAR Dept. Store at Summarecon Mal Bekasi

LOCATION Marugame Udon Summarecon Mal Bekasi

THANKS TO

Seluruh staf Summarecon Mal Bekasi dan para pihak yang telah mendukung hadirnya BRIGHT Magazine.

BRIGHT MAGAZINE, Dilarang mencopy sebagian atau seluruh isi dari majalah ini tanpa persetujuan dan izin dari penerbit. Isi di luar tanggung jawab percetakan. Komentar dan saran kirimkan melalui publicrelation@summarecon.com, copyright © 2013

EDITORIAL

Redaksional,

Hello SMB Friends...

The Japan Festival is BACK

Tahun ini menjadi tahun kedua perayaan Festival Kebudayaan Jepang di Summarecon Mal Bekasi. Digelar selama 3 hari penuh mulai 27 – 29 November di The Downtown Walk. Akan hadir berbagai kemeriahan mulai dari berbagai *exhibition*, kuliner Jepang hingga *performance* dari Yoshimoto Comedian Project & Hiroaki Kato (27 November), J-Rocks (28 November), Aiu Ratna (29 November).

Dua tenant yang baru saja bergabung di Summarecon Mal Bekasi yaitu LEVI'S dan BATA juga telah hadir untuk memeriahkan pilihan berbelanja anda. Cari tahu koleksi terbaru mereka untuk tampilan modis menjelang akhir tahun di rubrik Fabulous. Intip juga tampilan make up ala Jpop di rubrik Blushing serta tampilan fashion dengan japanese mood di halaman Fashion Spread.

Sebagai bagian dari bentuk peringatan atas Hari Diabates Dunia yang berlangsung pada 14 November, mari kita cari tahu berbagai bentuk gejala ataupun jenis makanan yang menjadi pantangan untuk dikonsumsi bagi penderita ataupun calon penderita. Cari tahu selengkapnya di rubrik healthy living. Di rubrik What's Happening kami angkat mengenai musibah asap yang telah terjadi di Sumatera, Sulawesi dan Kalimantan. Apa yang sebenarnya terjadi dan apa dampak yang timbul dari bencana tersebut.

Jangan lupa untuk meng*update* informasi terbaru di dunia *showbiz* melalui rubrik Hot Gossip, Music Twist, Movie Freaks. Abadikan kemeriahan berbagai acara di Summarecon Mal Bekasi melalui akun *instagram* kami @summareconmalbekasi dan website www.malbekasi.com.

Happy Reading SMB Friends!

J. Mur.

Cut Meutia Editor in Chief

Nov 2015

CONTENTS



10 INSIGHT

8 FactsYou Should Know About Japan

14

VACATION

Wisata Peninggalan jepang di indonesia

Editorial



Highlight 10 Insight **Event Report** Vacation **Fabulous** Celeb Style 22 **Fashion Spread** 30 Hints & Tips 31 Blushing **Family Healthy Living** Design 38 Intermezzo Regular Band Community **Foodilicious** 50 Zodiac 52 Hot Gossip 57 Music News 62 Win It 64 **Event Agenda**

Promo

Directory



/18



MESHI MESHIVAL BDAYS OF PAPPANIFESTIVAL

Memasuki bulan November, pengunjung **Summarecon Mal Bekasi** akan mendapatkan suasana yang berbeda dari biasanya. Selama beberapa hari pengunjung akan melihat dan turut merasakan nuansa khas negeri sakura, Jepang. Tidak salah lagi, Japan Festival kembali hadir tahun 2015 bertajuk Moshi Moshi yang akan diselenggarakan di area parkir barat The Downtown Walk Summarecon Mal Bekasi.

Dekorasi khas Jepang seperti pohon sakura dan dua boneka Jepang terlihat terpampang di area *photobooth* pintu masuk mal. Untuk kedua kalinya, Summarecon Mal Bekasi mengajak para pengunjung merasakan nuansa Jepang dalam Moshi Moshi Japan Festival. Selama tiga hari dimulai tanggal 27-29 November 2015 di The Downtown Walk Summarecon Mal Bekasi, pengunjung akan disuguhi berbagai pertunjukkan khas Jepang. Bagi para pencinta budaya Jepang, akan ada kompetisi *Cosplay, J-Pop Cover Dance* dan *Fanbase gathering*. Sembari berkeliling, pengunjung dapat mengenal kebudayaan Jepang melalui *Japan Culture Exhibition* sambil menikmati kulinari khas Jepang.

Cosplay merupakan costume play atau dalam bahasa Jepang disebut dengan "Kosupure." Cosplay sendiri berarti hobi mengenakan pakaian beserta aksesori dan rias wajah seperti yang dikenakan tokoh-tokoh dalam anime, manga, dongeng, permainan video, penyanyi dan musisi idola, dan film kartun. Pada kompetisi nantinya para cosplayer, sebutan bagi pengguna kostum cosplay, akan diberikan kesempatan untuk berdandan sesuai dengan tokoh favorit mereka. Selain digunakan untuk mengeksplorasi kreativitas, kompetisi ini juga dapat menjadi ajang berkumpulnya para pencinta budaya Jepang melalui Fanbase Gathering.







Seperti tahun sebelumnya, satu hal yang tidak terlewatkan dari Moshi Moshi Japan Festival adalah pertunjukan musik dan hiburan dari musisi ternama. Pada hari pertama tanggal 27 November 2015 pukul 19.00 WIB, pengunjung akan dihibur oleh grup komedi Yoshimoto Comedian Project dan musisi Hiroaki Kato. Pada hari berikutnya Sabtu, 28 November 2015 hadir penampilan spesial dari band J-Rocks pukul 19.00 WIB . Hari terakhir tanggal 29 November 2015, ditutup oleh penampilan dari musisi cantik Aiu Ratna. Penampilan lain juga dipersembahkan oleh Obake, Lumina Scarlet, Rainbow Tachi, Astro Paper, Sangatsu, Henoheno Moheji, Floating Material dan Fairytails.









Jepang dikenal sebagai Negeri Sakura dan dinobatkan sebagai salah satu negara dengan biaya hidup termahal di dunia. Mau tahu fakta menarik lainnya tentang Jepang? Intip artikel ini, yuk!

ANIME

Salah satu ciri khas jepang yang menonjol ialah serial kartunnya (anime). Bukan hanya di Jepang, anime sudah sangat dikenal di berbagai belahan dunia. Anime merupakan animasi khas Jepang, yang sangat dipengaruhi gaya gambar manga, komik khas jepang. Remaja Jepang sangat antusias menonton anime dan membaca manga. Mereka menganggap anime adalah bagian dari kehidupan mereka.



Kebanyakan orang ingin tampilan giginya rapi, teratur dan indah. hingga tak jarang menggunakan kawat gigi. Namun, berbeda dengan para wanita di Jepang. Mereka rela membayar mahal agar gigi mereka terlihat seperti memiliki taring seperti di film vampire. Ya, kini gigi "bertaring" memang tengah tren di kalangan wanita Jepang.

KERETA PALING TEPAT WAKTU

Untuk beberapa orang yang mengandalkan kereta api demi mencapai kantor, tak ada vang lebih tepat waktu selain kereta asal Jepang, Mereka selalu memastikan setiap kereta berhenti tepat waktu. Rata-rata keterlambatan di Tokaido Shinkansen hanya 0,6 menit. Kendati hanya telat kurang dari 1 menit, kondektur akan meminta maaf dan memberikan sertifikat keterlambatan kepada penumpana





BAHASA

Lebih dari 99% penduduk Jepang berbicara bahasa Jepang sebagai bahasa Ibu. Bahasa Jepang adalah bahasa aglunatif dengan tuturan hormat (kata honorifik) yang mencerminkan hirarki dalam masyarakat Jepang. Pemilihan kata keria dan kosa kata menunjukkan status pembicara dan pendengarnya. Jangan heran iika Anda iarang menemukan mereka menggunakan bahasa Inggris. karena mereka sangat melindungi bahasa mereka sendiri dan tak ingin kehilangan identitas budayanya.



Jepang sangat cinta dengan mesin penjual otomatis, mesin-mesin ini tersebar di seluruh negeri dengan 5520 fungsi yang berbeda. Seiring bergantinya tahun, mesin penjual otomatis ini terus meningkat pesat, masyarakat Jepang sendiri merasa nyaman menggunakan fasilitas ini. Mesin penjual DI Jepang menyediakan mesin penjual otomatis untuk menjual telur segar, beras, karangan bunga-bunga segar, kertas toilet, payung, bahkan ikan hidup. Hal ini juga bisa menjadi bukti bahwa teknologi di Jepang saat ini berkembang sangat pesat



Mereka bahkan bersendawa dengan sengaja

mengeluarkan suara untuk menghargai hasil

masakan.



JEPANG RENTAN TERHADAP GEMPA

Jepang juga termasuk negara yang berbahaya, bukan karena tingginya tingkat kriminalitas melainkan karena keadaan alamnya sendiri. Jepang adalah salah satu daerah seismik yang paling aktif di dunia. Faktor utama penyebabnya adalah karena posisi geografis Jepang sendiri, negara ini terletak di persimpangan empat lempeng tektonik besar, dan ketika lempeng itu bergerak maka gempa pun terjadi



SEIFUKU

Di Jepang, murid-murid sekolah memiliki

dan modern. Disana orang-orang lebih

karena dianggap sebagai lambang

memakai Seifuku ini.

memilih menggunakan seragam sekolah

keindahan dan kemakmuran. Tak heran

ketika melihat iklan banyak sekali yang

Seifuku atau seragam sekolah yang trendi



Tubuh manusia terdiri berbagai bagian dan struktur yang memiliki fungsinya masingmasing. Nah bagaimana kalau bagian-bagian tubuh tersebut dibuat dalam versi yang besar dan menarik? Yuk, simak keseruan di wahana edukasi Adventure of **Human Body.**

Tubuh manusia ternyata sangat menarik untuk dipelajari apabila dikemas dengan cara yang menyenangkan. Wahana edukasi mengenai bagian tubuh manusia ini terangkum melalui Adventure of Human Body yang menyajikan replika anatomi bagian tubuh manusia melalui pemanfaatan teknologi visual.



Dengan luas area mencapai 800 m2, Adventure of human body dibuat layaknya sebuah perjalanan memasuki tubuh manusia raksasa. Tampilan pintu masuk berupa mulut manusia menjadi sebuah pertanda dimulainya perjalanan yang terdiri dari 5 sistem, yang dimulai dengan pengenalan sistem sirkulasi pernapasan. Wahana ini mengajak para pengunjung untuk menjelajahi mulai dari tenggorokan, pita suara, organ jantung, hati, ginjal, pankreas, usus, sistem saraf, hingga ke saluran pembuangan (rektum). Tak hanya itu, di dalam replika otak akan diisi dengan video seputar pengetahuan mengenai otak manusia dan di beberapa area, pengunjung akan menemui patungpatung ilustrasi tubuh manusia dengan teknologi chromadepth.









Berlokasi di lantai 1 Summarecon Mal Bekasi, wahana Adventure of Human Body dibuka setiap hari, mulai tanggal 23 Oktober 2015 - 31 Januari 2016 pukul 11.00 WIB - 22.00 WIB, dengan tiket masuk sebesar Rp. 30.000 per orang.

nstagram Photo Contest

Pointing your Body - Photo Contest. Untuk pengunjung yang masuk ke dalam wahana Adventure of Human Body, jangan lupa untuk mengabadikan moment didalam berbagai arena tersebut sambil menunjuk ke bagian tubuh anda saat anda berada disana. Tunjuklah jantung anda ketika anda berada di dalam area jantung dan seterusnya. Raih hadiah voucher belanja dengan total 2 juta rupiah yang terbagi dalam berbagai periode. Informasi lebih lanjut klik www.malbekasi.com.

WISATA PENINGGALAN JEPANG DI NDONESIAX





Sejarah masa penjajahan **Jepang** tidak hanya meninggalkan Goa Jepang yang berada di Bandung saja, namun juga ada beberapa hal lainnya peninggalan menarik yang wajib Anda kunjungi!

Samurai

Salah satu peninggalan Jepang lainnya adalah Pedang Samurai yang merupakan simbol negara tersebut. Pedang ini memiliki kekuatan yang sangat luar biasa, bahkan dalam sekali tebas dapat membelah linggis sekalipun. Kabarnya setelah Indonesia menyatakan kemerdekaannya, para tentara Jepang panik sehingga menimbun pedang-pedang ini di beberapa lokasi goa yang sampai saat ini masih menjadi misteri letak persembunyian pedang dari Negeri Sakura tersebut.



Meriam dan Bunker Jepang

Peninggalan sejarah Jepang pada saat perang dunia II ini dapat Anda temukan di Desa Hatetabako, tepatnya di Provinsi Maluku Utara. Bentuk peninggalan berupa Meriam dan Bunker Jepang ini sebenarnya telah rusak akibat dari serangan bombardir oleh pasukan sekutu di akhir tahun 1944. Anda juga dapat menemukan bunker yang terdiri dari 20 pintu yang menjadi tempat persembunyian tentara Jepang. Bunker tersebut terbuat dari tanah liat dengan pahatan yang sempurna.





Goa Jepang di Biak

Kepulauan Biak di Papua menjadi salah satu tempat melarikan dirinya tentara Jepang saat Perang Dunia II melawan sekutu. Di sana terdapat dua goa peninggalan Jepang yang menjadi benteng pertahanan tentara Jepang yaitu goa Binsari dan goa Lima Kamar. Kedua goa ini saling terhubung satu sama lain. Pada tahun 1944, tentara sekutu yang dipimpin oleh Jenderal Douglas McArthur menjatuhkan bom dan drum penyimpanan bahan bakar hingga luluh lantah yang menyebabkan sekitar 6.000 tentara Jepang terkubur hidup-hidup.





Goa Jepang di Bali

Goa ini memiliki lubang sebanyak 16 buah yang saling berhubungan dan dibuat di dinding tebing, tepatnya di atas Sungai Tukad Bubuh. Pada tahun 1941, goa ini dibangun agar Jepang terlindung dari serangan pasukan Sekutu. Goa Jepang ini berada di Banjar Koripan, Kecamatan Banjarangkan, Bali.





Jakarta Japan Matsuri

Sebuah event peringatan 50 tahun hubungan diplomatik Indonesia-Jepang diselenggarakan untuk pertama kalinya pada tahun 2008 dan pada saat itu ada pemikiran bagaimana agar nyala api persahabatan yang berkobar dapat terus terjaga dengan baik hingga saat ini. Festival ini menjadi pertukaran budaya yang beragam di tengah masyarakat kedua negara. Culture Jepang seperti anime, manga dan cosplay telah dikenal akrab sebagai budaya baru Jepang di Indonesia.







Desain Levi's Commuter 522 Slim Taper Trousers memadukan kenyamanan, keamanan hingga kelenturan saat anda melakukan aksi diatas sepeda. Dengan bahan yang tahan lama, serta bahan strech fabric yang tahan air dengan tambahan 'u lock holder' di bagian ikat pinggang serta higher back rise untuk sebuah definisi kenyamanan dari Levi's.

Salah satu produk yang patut di highlight adalah jeans slim fit Levi's Commuter 511 Slim Trousers dengan pemanfaatan material anti debu dan air. Jeans ini cocok diiadikan 'dav and night' ieans vang menawarkan kenyamanan ketika cycling dan tetap stylish untuk tampilan harian di kantor ataupun waktu hangout bersama dengan rekan kantor.

Padu padankan semua tampilan tadi dengan commuter sneakers vang menghadirkan powerflex untuk cengkraman pada saat mengayuh dan kenyamanan ortholite memory foam footbed.







Dua jenis diantaranya hadir dalam koleksi terbaru kali ini. Untuk acara semi formal, Bata mengeluarkan produk platform wedges. Jenis wedges ini sangat nyaman digunakan apabila hendak beraktivitas seharian. Tidak hanya itu, untuk acara formal jenis Wedges Ankle Bootie pastinya akan mendukung penampilan Anda. Warna hitam dan coklat muda dilengkapi dengan ornamen berwarna emas pada bagian ankle semakin memperlihatkan kesan tegas. berani, tetapi tetap terlihat manis.



ACCESSORES MAKES PERFECT

Aksesoris menjadi bagian penting untuk mendukung penampilan Anda. Penggunaannya dapat disesuaikan dengan warna dan model pakaian yang Anda gunakan. Jika ingin berdanan ala musisi Jepang, pita, kacamata, topi, dan beberapa aksesoris berikut dapat menjadi pilihan Anda.















Aksesoris diatas bisa didapatkan di WARNA

(Second Floor-105A) Summarecon Mall Bekasi

Yayang (Second Floor- 140) Summarecon Mal Bekasi

Love Poly (Second Floor-103) Summarecon Mall Bekasi









31

Tips Memilih dan Merawat Temporary Tattoo

Untuk beberapa kalangan menggunakan tattoo mungkin masih menjadi hal yang tabu. Namun tidak usah khawatir, apabila ingin tetap bergaya Anda dapat mencoba penggunaan Tattoo sementara.

Warna dan ukuran Tattoo

Hitam menjadi pilihan warna yang netral untuk sebuah tattoo. Tetapi. Anda bisa memilih warna lainnya agar membuat temporary tattoo lebih menarik

dengan menyesuaikan warna kulit Anda. Selain itu pemilihan ukuran juga penting jika disesuaikan dengan bentuk tubuh penggunanya.



Desain Tattoo

Tidak hanva untuk orang dewasa, tattoo sementara dapat digunakan pada anak-anak tanpa takut mengakibatkan efek samping. Gambar dan warna pun beragam dan sangat menarik.

Terdapat berbagai macam desain seperti gambar bulu angsa, desain tulisan, gambar hewan, tokoh dongeng. Selain desain adapula penambahan glitter dan tattoo glow in the dark.

Dapatkan temporary tattoo dengan desain yang menarik dan unik di sini: Lollitattoo (1F-IC02) Summarecon Mal Bekasi.



Bagian Tubuh

Letak tattoo pada bagian tubuh yang keindahan dari tattoo temporary itu sendiri. Ukuran tattoo dapat

pula menyesuaikan dimana tattoo akan dipasang. Anda tepat akan menambah dapat menggunakan tattoo pada bagian lengan, tangan bagian bawah, punggung, atau di kaki.

Pada umumnya tattoo sementara dapat bertahan hingga satu minggu atau lebih, Apabila temporary tattoo telah diaplikasikan pada bagian tubuh sebaiknya jangan mengenakan air

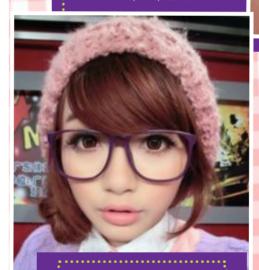
dan sabun pada tattoo selama beberapa hari. Selain itu apabila terasa gatal diharapkan untuk tidak menggaruk bagian tattoo tersebut. Sebelum menggunakan temporary tattoo sebaiknya mengetahui sensitivitas kulit agar tetap aman.



Kawaii in

Anda penyuka trend fesyen ala lepana? Apabila Anda tertarik mencoba trend make up ala perempuan Jepang, beberapa bagian wajah yang menjadi pusat perhatian agar terlihat Kawaii.

Bergaya ala Jepang belum lengkap jika hanya dari segi fesyen. Make up atau dandanan menjadi satu faktor yang penting untuk mendukung style Anda. Tampilan make up khas Jepang dapat beragam mulai dari make up ala penyanyi cantik Utada Hikaru hingga tampilan ala Kyari Pamyu Pamyu atau Masuwaka Tsubasa. Kawaii dalam bahasa Jepang berarti lucu, imut, atau cantik,



Anda bisa mendapatkan berbagai peralatan make up di sini:

> Etude House (Ground Floor-161)

The Face Shop (Ground Floor-151)

The Body Shop (Ground Floor-153)

Martha Tilaar (Ground Floor-150)



Di Jepang warna eyeshadow favorit adalah pink, orange, dan warna soft lainnya. Untuk mempercantik dapat menggunakan glitter pada bagian mata. Selain eyeshadow, perempuan Jepang suka

menggunakan eyeliner untuk mempertaiam bentuk mata. Atribut lagi yang tidak terlupa adalah fake lashes atau bulu mata palsu dan softlense dengan warna menarik.



Trend make up ala perempuan Jepang selalu membubuhi pipi mereka dengan blush on. Warna yang dipilih pada umumnya adalah warna merah atau pink untuk menambah

kesan imut. Namun penggunaannya bukan pada tulang pipi tetapi blush on dibubuhi tepat



Berenang

Tidak perlu ke tempat berenang yang letaknya jauh dan punya banyak permainan. Cukup ke kolam renang terdekat dari rumah. Di kolam renang, selain bermain, ayah juga bisa mengajarkan si kecil berenang.

Bersepeda

Bersepeda keliling kompleks di pagi atau sore hari pasti sudah membuat si kecil senang, kok! Jangan lupa memakaikan helm sepeda untuk keamanan. Siapkan juga air putih agar mereka tidak kehausan di tengah jalan.

Bermain Musik

Untuk para ayah yang senang bermain musik, tidak ada salahnya bila suatu hari mengajak anak bermain musik bersama. Untuk anak balita, ayah bisa membelikan permainan alat musik seperti drum, gitar atau piano. Tapi ayah juga bisa mengajak anak untuk berimajinasi dengan perlengkapan yang ada di rumah. Misal, kaleng bekas bisa ayah buat menjadi drum. Biarkan anak mengenal berbagai jenis bunyibunyian dari sumber yang berbeda.

Memancing

Anak kecil biasanya tertarik banget dengan binatang apalagi jika mereka bisa berinteraksi langsung. Saat memancing, ayah bisa sambil mengajarkan nama-nama peralatan memancing dan juga jenis-jenis ikan yang berhasil ditangkap. Dengan begitu, selain bermain, pengetahuan anak juga makin bertambah.

Detektif-detektifan/Pirates.

Caranya, mudah. Si ayah bergantian dengan anak-anak,menyembunyikan sesuatu untuk menjadi benda hilang yang harus dicari sang detektif atau harta karun yang dicari para bajak laut. Jangan lupa membuat peta bergambar agar lebih seru! Anak-anak jadi lebih cerdik karena mereka ditantang mengatur pola sederhana menggambar peta dan menyembunyikan benda yang harus dicari. Mengajarkan kesabaran dan ketelitian saat membaca gambar peta dan mencari bendanya.

Jalan Santai

Jalan santai justru lebih bermanfaat untuk memperkuat bonding antara ayah dan anak, karena sambil jalan keduanya dapat berbagi cerita. Dengan begitu, ikatan antara ayah dan anak akan semakin kuat.



14 November 2015,

lengkap seputar

Bright akan mengupas

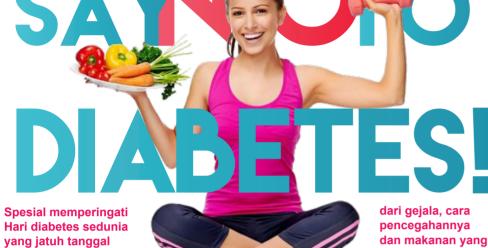
penyakit diabetes, mulai

Diabetes merupakan penyakit yang dapat menyebabkan komplikasi berbahaya, seperti serangan jantung, gagal ginjal dan stroke. Lebih dari 380 juta orang di seluruh dunia menderita penyakit diabetes, dan jumlah ini terus meningkat setiap tahunnya.

Pada dasarnya gejala diabetes sering disebut dengan 3P yaitu polifagi atau banyak makan, polidipsi atau banyak minum, dan juga poliuri atau banyak kencing. Berikut merupakan tanda dan gejala seseorang terkena diabetes.

Mudah lelah dan lesu

Hal tersebut teriadi karena sel-sel sangat minim asupan gula.



Sering merasa lapar Keadaan seringnya lapar disebabkan oleh tidak-adanya jumlah insulin yang cukup sehingga gula yang masuk ke dalam tubuh tidak akan bisa masuk ke dalam sel. Akibatnya, organ akan mengalami kehabisan energi dan memicu rasa lapar yang berlebih.

Adanya peningkatan rasa haus dan sering buang air kecil

Kondisi demikian teriadi karena kelebihan gula dalam aliran darah yang membuat cairan ditarik ke jaringan. Hal tersebut kemungkinan besar akan membuat mereka sering merasakan haus. Akibatnya. pengidap diabetes akan banyak minum dan bisa berimplikasi pada intensitas buang kecil yang lebih sering.

Penglihatannya kabur

Jika gula darah terlalu tinggi, maka cairan dapat ditarik dari lensa mata sehingga akan menyebabkan kemampuan untuk bisa fokus menurun drastis.

harus Anda hindari

agar tidak terkena

penyakit yang satu



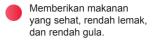
Hal yang terpenting untuk menjauhkan Anda dari penyakit diabetes ialah pencegahan dan pengendalian. Pada dasarnya, ada banyak cara untuk menjaga supaya Anda itu tidak terjangkit penyakit diabetes yakni:

Berusaha mempertahankan berat badan yang sehat dan dianiurkan untuk tidak terlalu gemuk.

Dianjurkan untuk melakukan olahraga secara teratur.

Melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk mendiagnosa lebih dini apabila mengidap suatu penyakit tertentu, termasuk diabetes.

Mengurangi makanan yang manis-manis seperti gula dan permen.



Memberikan konsumsi buah dan sayur yang cukup karena didalamnya terkandung banyak nutrisi dan antioksidan.

Memperbanyak memberikan susu rendah lemak dan juga makanan berserat.

Memonitor tekanan darah dan gula darah secara berkala.



Teh manis

Segelas teh manis kirakira mengandung 250-300 kalori. Kebutuhan kalori rata-rata adalah 1.900 kalori per hari (tergantung aktivitas). Dari teh manis saja kita sudah dapat 1.000-1.200 kalori. Belum ditambah tiga kali makan nasi beserta lauk pauk.

Pengganti Air putih, teh tanpa gula, atau batasi konsumsi gula tidak lebih dari dua sendok teh sehari.

Gorengan

Karena bentuknya kecil, satu gorengan terkadang tidak cukup. Padahal gorengan adalah salah satu faktor risiko tinggi pemicu penyakit degeneratif, seperti kardiovaskular, diabetes

Pengganti Kacang Jepang, atau pie buah.

Camilan Instan

Biskuit, keripik kentang, dan kue-kue manis lainnya mengandung hidrat arang tinggi tanpa kandungan serta pangan yang memadai. Semua makanan itu digolongkan dalam makanan dengan glikemik indeks tinggi. Sementara itu, gula dan tepung yang terkandung di dalamnya mempunyai peranan dalam menaikkan kadar gula dalam darah.

Pengganti Buah potong segar.

melitus, dan stroke.

Soda

Peningkatan konsumsi minuman bersoda membuat berat badan dan risiko diabetes melambung tinggi. Para peneliti mengatakan, kenaikan risiko itu terjadi karena kandungan pemanis yang ada dalam minuman bersoda.

Pengganti Jus dingin tanpa gula.





Summarecon Bekasi, Jl. Ahmad Yani, Bekasi Barat, Bekasi, 17142.

Bahan sayuran, lauk pauk dan buah-buahan segar bisa Anda peroleh di Pasar Sinpasa.



Taman atau pekarangan rumah mungkin menjadi salah satu spot favorit di rumah Anda untuk bersantai sejenak dari kesibukan sehari-hari. Namun sayangnya tidak semua hunian memiliki lahan pekarangan yang luas. Untuk tetap mempercantik sudut rumah Anda, metode pembuatan mini garden bisa saja menjadi pilihan yang tepat.



Pilihlah spot rumah yang tepat untuk membuat *mini garden*,. Carilah bagian rumah yang cukup lembab, memiliki sirkulasi udara dan cukup mendapatkan sinar matahari.



Rawatlah tanaman dengan memberikan tambahan pupuk daun, urea, atau NPK. Untuk mengendalikan hama dan penyakit, Anda dapat menyemprotkan insektisida.

penggunaan karpet rumput dapat menjadi

pilihan yang tepat sebagai alas.



Untuk memperindah *mini garden*, Anda dapat menggunakan tanaman yang dapat diletakkan dalam pot seperti bonsai,lidah buaya, krisan, dan tanaman lain berbentuk pohon mini.



Peralatan *garden* bisa didapatkan di Ace Hardware (First Floor - 102, Unit C, D1, Unit D1) Summarecon Mall Bekasi.



The S.I.G.I.T, band indie asal Indonesia yang satu ini sudah tidak diragukan lagi kemampuannya baik di kancah nasional maupun internasional. FYI, nama band ini bukan berasal dari nama salah seorang personilnya, melainkan kepanjangan dari "The Super Insurgent Group of Intemperance Talent". Band ini terbentuk sejak tahun 1997 ketika para personilnya duduk di bangku SMA dan pada 2002 nama The S.I.G.I.T baru digunakan untuk merintis karir mereka. Karena kelihaian mereka memanfaatkan internet

pada saat itu, akhirnya salah satu pemilik label di Australia melirik dan menawarkan pembuatan album The S.I.G.I.T versi Australia.

The S.I.G.I.T baru dikenal oleh masyarakat luas setelah lagunya dijadikan soundtrack film "Catatan Akhir Sekolah" yaitu lagu Did I Ask Your Opinion. Pengaruh terbesar kuartet asal Bandung ini adalah musik rock & roll primitif, Led Zeppelin, The Clash dan The Beatles. Band yang diawaki empat orang personil yaitu Rektivianto Yoewono (vokalis dan gitar), Farri Icksan Wibisana (gitaris), Aditya Bagja Mulyana (bass), dan Donar Armando Ekana (vokalis dan drummer) merilis album pertama pada 2004. Di album keduanya yang berjudul Visible Idea Of Perfection yang dirilis tahun 2006, judul lagu andalannya adalah Soul Sister dan album ini dikemas dalam bahasa Inggris. Selain itu, mereka juga pernah mengeluarkan mini album yakni Self Titled (2004) dan Hertz Dyslexia (2009). Begitulah The S.I.G.I.T, mereka senang mengekspresikan kata-kata lewat bahasa Inggris, itu juga karena mereka memang lebih sering manggung di luar negeri seperti di Australia dan Singapura.

Setelah hampir 11 tahun berkarya, tahun 2015 ini menjadi momentum yang diambil The S.I.G.I.T untuk menyelesaikan album ketiganya yang sedang digarap. Desas-desusnya, album kali ini cukup unik karena band rock asal Bandung ini akan menggunakan bahasa Indonesia dan memasukkan unsur musik dangdut lantaran tergila-gila dengan Rhoma Irama saat era 70-an. Konsep ini menjadi salah satu bukti perkembangan The S.I.G.I.T dalam dunia bermusik. Wah penasaran ya?





Bagi pecinta musik indie tentunya tidak asing lagi dengan nama Efek Rumah Kaca, Band bentukan Cholil, Adrian dan Akbar ini mempunyai banyak penggemar karena selalu menciptakan lagu-lagu dengan lirik yang dalam dan memotret keadaan sosial yang dirasakan oleh seluruh lapisan masvarakat.

Pada awal pembentukannya pada 2001 di Jakarta. band ini memiliki nama Hush. Nama ini kemudian diganti meniadi Superego. lalu berubah lagi pada tahun 2005 menjadi Efek Rumah Kaca, yang diambil dari salah satu judul lagu pada album perdana mereka.

Seiauh ini. band vang sudah mengeluarkan dua buah album, yaitu Efek

Rumah Kaca (2007) dan Kamar Gelap (2008) ini berhasil meraih prestasi seperti meniadi nominator AMI 2008. Rookie of the Year 2008, Rolling Stone Indonesia dan peraih MTV Indonesian Music Award 2008, kategori The Best Cutting Edge. Tak hanva dua album tersebut vang menjadi karva andalan band ini. tepat 10 Juli 2015 lalu, single Pasar Bisa Diciptakan dirilis bersamaan dengan lagu berjudul Biru. Lagu Biru menceritakan tentang proses penciptaan sebuah karya seni baik itu secara internal maupun eksternal. Biru juga menceritakan pentingnya eksplorasi dari sebuah proses berkarya. Biru merupakan gambaran sempurna yang diberikan oleh Efek

Rumah Kaca sebagai perwakilan konsep baru dari materi-materi yang akan dirilis nanti

Setelah vakum merilis album selama lebih kurang tujuh tahun. Efek Rumah Kaca akhirnya berencana untuk merilis album pada tahun 2016 nanti dengan judul Sinestesia. Elemen-elemen utama seperti durasi lagu yang panjang, instrumentasi yang lebih riuh, juga dinamika lagu vang cenderung lebih kompleks akan menjadi gambaran kasar sekaligus bridging kepada konsep album Efek Rumah Kaca yang baru





Regular Band

5 MISÍSÍ JAZZ

LEGENDARIS DUNIA

Anda penggemar musik Jazz? Nah, berikut ini adalah musisi-musisi legendaris yang turut mempopulerkan musik Jazz ke seluruh dunia.



Ella Fitzgerald

Vokalis jazz wanita yang satu ini dianggap sebagai salah satu penyanyi terbaik dalam sejarah musik jazz. Beranjak dari sebuah teater bernama Apollo, ia menjadi seseorang yang besar dalam dunia musik jazz.

Nat King Cole

Cole termasuk musisi yang menjadi panutan penyanyi jazz kebanyakan. Mereka yang awalnya tidak suka jazz kebanyakan akan berubah pikiran usai mendengarkan Cole



Miles Davis

Miles Davis merupakan salah satu pemusik Amerika Serikat. Ia adalah salah satu yang paling berpengaruh bagi perkembangan jazz pada abad ke-20.



Miles Davis

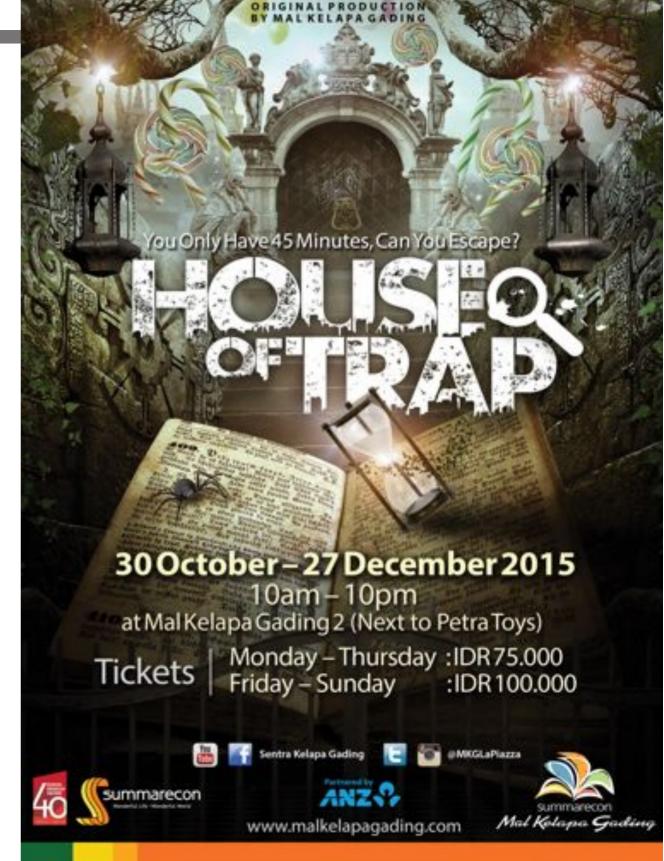
Lahir di New Orleans, 4 Agustus 1901 dan menutup usia di umur 69 tahun, Louis adalah penyanyi dan pemain terompet jazz legendaris asal Amerika Serikat.





Sarah Vaughan

Sarah Vaughan Lois adalah salah seorang penyanyi jazz Amerika yang memiliki suara paling menakjubkan pada abad ke-20 dan peraih gelar "Highest Honor in Jazz" 1989 dalam acara The National Endowment for the Arts Award.







Ada yang berbeda di Summarecon Mal Bekasi pada Sabtu, 24 Oktober lalu, ratusan pecinta musik EDM (Electronic Dance Music) memadati panggung The Downtown Walk. Sebagian besar merupakan Bekasi Troops yang merupakan sapaan dari penggemar Midnight Quickie. Trio yang digawangi oleh Jaya, Rama dan Tami memang tengah naik daun dengan berbagai lagu khas mereka yang dekat dengan keseharian dari kawula muda. Kehadiran mereka menjadi rangkaian penutup dari acara HITZ FM Live Stage yang merupakan rangkaian acara 1st anniversary HITZ FM.

Ingin komunitas kamu berkumpul di Summarecon Mal Bekasi? Kirim info komunitas kamu di



Jadwal Shuttle Bus Summarecon Bekasi

Rute Kelapa Gading

Senin - Jumat

Hari Sabtu, Minggu, dan Hari Libur Nasional

SMB	AMB	KG	•	SMB	AMB	KG	
05:00	05:15	•••	•	07:30	07:45	10:00	
06:00	06:15	08:00		12:00	12:15	14:00	
08:15	08:30	10:00		16:30	16:45	18:30	
10:00	10:15	13:00					
12:10	12:15	14:00		H	larga Tike	e†	
16:30	16:45	18:00			Rp21.000		
17:40	18:00	19:15			1		
			•				

Rute FX-Sudirman

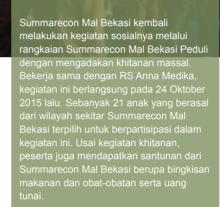
Senin - Jumat

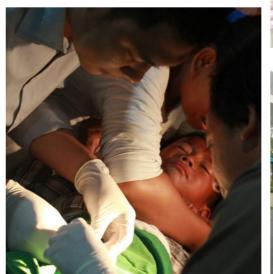
SMB	AMB	FX
05:30	06:00	•••
05:45	06:15	•••
06:15	06:30	07:45
09:00	09:15	11:30
10:00	10:15	12:30
14:45	15:00	16:30
16:00	16:15	17:35
17:00	17:15	18:30
18:00	18:15	19:00

Hari Sabtu, Minggu dan hari libur nasional, rute FX Sudirmans tidak beroperasi

> Harga Tiket Rp16.000

SMB : Summarecon Mall Bekasi **AMB** : Apartment Mutiara Bekasi KG : La Piazza / Kelapa Gading FΧ : FX Sudirman













masuk Indonesia 1 tahun yang lalu dan saat ini di Indonesia sudah ada 25 gerai. Camilan favorit yang sudah cukup populer di beberapa negara seperti

Malaysia, Singapore,

Brunei dan Indonesia

ini menggunakan bahan

Crepe Signature

berkualitas Internasional seperti tepung crepe asal Malaysia, keju dari New Zealand di padu padankan dengan bahan lokal berkualitas.

Satu lagi yang unik dari crepes ini. Bentuknya yang super besar menjadi daya tarik sendiri bagi para pecinta makanan creepes. Pilihannya juga beragam, ada Ovomaltine, Nutela, chocolate oreo, chocolate cheese.

banana, buah strawberry, buah kiwi dan ada juga yang isi daging sayuran seperti Tuna, sosis, daging kepiting dan lainnya serta ice cream crepe.

Soal harga tak perlu khawatir, Crepe Signature membanderol menu-menunya cukup terjangkau, meskipun ukurannya besar dan sudah diakui sebagai brand International, Secara rata-rata, harga crepes disini belasan ribu rupiah. Ini tentunya pas untuk kantong para pecinta

Nah, kini Anda tidak perlu ke luar negeri menikmati Crepe Signature karena di Bekasi sudah ada. Yuk, kunjungi segera

dan nikmati camilan Internasional ini. Crepes Signature 2nd Floor 2F-IC 01 Summarecon Mal Bekasi crepesignatureid.com IG @CrepeSignatureID



Bagi para pecinta menu baso pasti sudah tidak asing lagi dengan resto BMK alias Bakso Malang Karapitan ini, Nah. untuk menambah pilihan dan kenyamanan Anda, Summarecon Mal Bekasi menghadirkan resto populer satu ini di lantai 2.

Berangkat dari Kota Kembang Bandung, Baso Malang Karapitan (BMK) menjadi sangat fenomenal karena disaat krisis 1997, justru melakukan gebrakan untuk mengangkat menu tradisional Baso menjadi makanan modern yang dijual direstoran yang berlokasi di mal-mal elit dan berada dijalan-jalan utama kota Bandung dan Jakarta.

BMK merupakan restoran pertama di Bandung yang menyajikan menu utama bakso malang. Seiring dengan perkembangan pasar, BMK selalu melakukan inovasi produk dengan menambahkan menu-menu bakmi dan nasi.

Tak hanya itu, BMK menyuguhkan berbagai variasi menu tradisional Indonesia yang lezat dan dikelola secara hygienis. Secara konsep, BMK mengusung menu jajanan "pinggir jalan" yang disajikan dengan ramuan layanan dan konsep design interior berkelas yang Anda bisa lihat langsung dari design outlet terbarunya di Summarecon Mal Bekasi.

Selain menu baso favorit, BMK juga menyajikan menu favorit lainnya seperti Batagor, Siomay, Bakmi, Kwetiau Nasi Goreng, Nasi Sop Daging Iga, Ceker Special, Nasi Ayam Goreng Kremes, dan masih banyak lagi

> Baso Malang Karapitan (BMK) 2nd Floor 2F-101A Summarecon Mal Bekasi

bmkresto.com Twitter: @BMKResto









Aquarius 20 Jan-18 Feb

Cinta> Harmonis dengan pasangan

Karir> Kesuksesan semakin berkembang Keuangan> Terbilang

bagus Kesehatan> Kondisi fisik

baik



Pisces 19 Feb-20 Mar

Cinta> Cari waktu untuk kencan romantis

Karir> Keluarkan upaya ekstra untuk jadi profesional

Keuangan> Jangan terlalu boros

Kesehatan> Perhatikan kebugaran tubuh



Aries 21 Mar-19 Apr

Cinta> Too much drama di bulan ini Karir> Dibawa santai aja walaupun tertekan berat

Keuangan> Ayo mulai berinvestasi! Kesehatan> Hati-hati dengan gaya hidup Anda, segera lakukan perawatan rutin



Taurus 20 Apr-20 Mei

Cinta> Ekstra berbungabunga! Karir> Fokus kerja yaa Keuangan> Wah asik, ada tambahan Kesehatan> Rentan terhadap penyakit



Gemini 21 mei - 20 juni

Cinta> cinta bisa datang di setiap kesempatan. tersenyumlah!

Karir> Sibuk tapi produktif

Keuangan>

Nyaman secara finansial

Kesehatan> Cek masalah medis sampai tuntas



Cancer 21 Jun-20 Jul

Cinta> Buat vang jomblo, saatnya PDKT nihh

Karir> Agak kurang fokus, ayo lebih teratur & berinisiatif

Keuangan> Aman sampai akhir bulan Kesehatan> Jaga

kesehatan dengan lebih banyak olahraga



Leo 21 Jul-22 Agust

Cinta> Love will be in the air Karir> Berhasil secara

profesional Keuangan> Lancarrrr, selamat!

Kesehatan> Jangan mudah stres ya



Virgo 23 Agust-22 Sept

Cinta > Mantap menuju kebahagiaan

> Karir> Sibuk bahkan akan banyak lembur

Keuangan> Akan ada hal tak terduga, save more monev

Kesehatan> Sangat berenergi & semangat. pertahankan!



Libra 23 Sept-22 Okt

Cinta> Wah, akan ada momen penting nih buat kalian berdua

Karir> Anda sangat kompetitif Keuangan>

Isi dompet sejahtera Kesehatan> Tidak ada masalah yang berarti



Sagitarius 23 Nov-22 Des

Cinta> Kecewa di awal. ceria di akhir

Karir> Kerja keras Keuangan> Menerima hasil yang

menggembirakan Kesehatan> Luangkan waktu beristirahat



Capricorn 23 Des- 19 Jan

Cinta> Ada masalah sedikit itu biasaa

Karir>Sangat bertanggung jawab pada pekerjaan

Keuangan> Oops, tidak terlalu stabil

Kesehatan> Hanya stres ringan saja, bukan penyakit berat

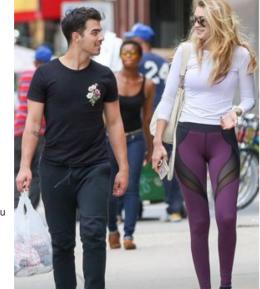


Saat ini Katy Perry tercatat sebagai wanita dengan bayaran tertinggi di industri musik tahun 2015 versi Forbes untuk World's Highest Paid Women in Music 2015. Pelantun "Roar" ini diperkirakan mendapatkan AS\$ 135 juta selama periode tahun 2015 dengan pendapatan terbesar dari Prismatic World Tour yang melibatkan 126 show di seluruh dunia. Dengan angka ini, Katy berhasil mengalahkan Taylor Swift yang duduk di peringkat kedua dengan pendapatan sebanyak AS\$ 80 juta. Pada peringkat ketiga, diikuti oleh Fleetwood Mac dengan pendapatan sebanyak AS\$ 59.5 juta. Disusul dengan Lady Gaga dengan pendapatan AS\$ 59 juta dan Beyonce dengan pendapatan AS\$ 54.5 juta.

Pemeran film live action The Little Mermaid

Chloe Moretz dikabarkan resmi menjadi pemeran dari tokoh utama dalam salah satu judul terbaik Disney. Aktris berusia 18 tahun ini akan menjadi pemeran Ariel, putri duyung berambut merah untuk film *live action "The Little Mermaid"*. Melalui Instagram pribadinya, Moretz mengumumkan kabar menggembirakan ini. "Here it is !! I've been waiting months to tell everyone how excited I am to take on this beautiful journey with Working Title, Universal, and a beautiful script by Richard Curtis. #TheLittleMermaid !!!! Here we go!!!"





Hubungan Gigi Hadid & Joe Jonas kandas

Lima bulan menjalin hubungan asmara, pasangan Gigi Hadid dan Joe Jonas kini tengah diterpa kabar kurang enak. Pasangan yang kerap kali terlihat mesra bersama itu dikabarkan telah putus seperti dilansir oleh People. Salah satu sumber mengatakan bahwa keduanya baru saja putus. "Joe dan Gigi baru saja putus. Tidak ada hal serius yang terjadi dan bukanlah putus yang dramatis," tutur sumber. Kabar putusnya hubungan mereka disebabkan kesibukan masing-masing yang tidak dapat mengatur jadwal dengan baik.



Kabar pernikahan Angelina Jolie dan Brad Pitt masih menjadi hal yang membahagiakan sampai saat ini. Setelah menjalin hubungan selama 10 tahun, akhirnya pasangan ini mantap untuk menjadi sepasang suami istri. Acara pernikahan yang digelar ini diadakan secara privat dan diam-diam. Melalui sebuah wawancara dengan New York Times, bintang Mr. & Mrs Smith ini menyampaikan jika acara pernikahannya berlangsung

biasa saja, seperti yang dilansir Daily Mail. "Bagiku, momen terbesar dalam hidup adalah saat kami menandatangani berkas-berkas adopsi untuk Maddox dan Zahara. Itu adalah keputusan kami sebagai orangtua, janji kami untuk saling terikat seumur hidup. Jadi, (pernikahan) tak bisa dibandingkan dengan itu," tuturnya.

Justin Bieber gagal move on!

Akhir-akhir ini kisah percintaan Justin Bieber muncul kembali ke permukaan. Bukan karena keduanya sedang menjalin asmara dengan orang lain. Namun, keduanya menyatakan masih saling mencintai. Seperti yang dilansir Daily Mail, pelantun Baby ini ternyata belum benar-benar bisa melupakan gadis yang pernah mengisi hari-harinya itu. Hal ini secara langsung disampaikan oleh Justin melalui sebuah wawancara dengan Access Hollywood.

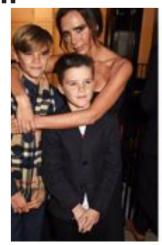




Victoria Beckham bangga pada

Romeo

Terlibat dalam Burberry's Festive Campaign, penampilan Romeo benar-benar tampan dan begitu luar biasa. Tak heran jika pada akhirnya ini menjadi sebuah hal yang sangat membanggakan bagi David dan Victoria. Sang ibu pun sempat menyampaikan seperti apa perasaannya dalam sebuah foto yang diunggah di Instagram. "Bangga sekali terhadap Romeo!! Dia terlihat tampan di Burberry Festive Film," tulis Victoria sambil mengucapkan rasa terima kasihnya pada CEO Burberry, Christopher Bailey.







THE HUNGER GAMES MOCKINGJAY PART 2

The Hunger Games Mockingjay Part 2 (2015): bercerita tentang kisah Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) yang telah dipilih dan dinobatkan sebagai Mockingjay, yaitu simbol perjuangan dan pemberontakan terhadap Capitol yang dipimpin oleh Presiden Snow (Donald Sutherland). Bersama-sama dengan distrik 13, Katniss setuju untuk memerankan sebuah film propaganda yang disebut Propos untuk membakar semangat 12 distrik lainnya untuk pemberontakan, Katniss tidak berjuang sendiri, masih ada Gale (oleh Liam Hemsworth), Finnick (oleh Sam Claflin), dan juga Peeta (oleh Josh Hutcherson) yang membantunya untuk menggulingkan kekuasaan Presiden Snow. Namun ada konflik yang tak terelakkan dalam usaha penggulingan Presiden Snow.

BY THE SEA

Film By the Sea adalah Film Hollywood bergenre drama yang disutradarai oleh Angelina Jolie. Setelah tahun lalu Jolie cukup sukses sebagai sutradara saat membuat Film Unbroken, Film By the Sea menjadi pembuktian konsistennya sebagai seorang sutradara muda. Film By The Sea dibintangi oleh Angelina Jolie, Brad Pitt, Melanie Laurent, Niels Arestrup, Melvil Poupaud dan Richard bohringer. By the Sea bercerita tentang hubungan Vanessa (Angelina Jolie) dengan suaminya, Roland (Brad Pitt) yang berada dalam masa kritis. Hubungan mereka justru membaik saat mereka memutuskan pindah ke sebuah rumah yang berada di samping laut. Dalam Film ini Jolie berperan sebagai seorang mantan penari dan Brad Pitt suaminya sebagai seorang penulis.

VICTOR FRANKENSTEIN

Film Victor Frankenstein adalah Film Hollywood bergenre drama, horor yang disutradarai oleh Paul McGuigan dan dibintangi oleh Daniel Radcliffe dan James McAvoy. Film ini mengadaptasi kisah horror klasik dari novel karya Mary Shelley tentang makhluk buatan Frankenstein melalui percobaan ilmiah. bercerita tentang Igor (Daniel Radcliffe), seorang pemuda jenius yang bekerja sebagai asisten muda di sebuah lab. Ia tertarik akan hal ilmiah yang mungkin sulit diterima akal sehat manusia.

Igor bersahabat dengan Victor Von Frankenstein (James McAvoy), mahasiswa kedokteran yang juga tidak kalah jenius dan mempunyai ambisi untuk menciptakan hal luar biasa. Persahabatan dua jenius ini membuat mereka menciptakan sebuah karya yang bisa dibilang unik karena mereka menciptakan monster besar yang dipanggil dengan sebutan Frankenstein.

Anda bisa menyaksikan film terbaru di Cinema XXI, 3F Unit L. Summarecon Mal Bekasi.

BEHIND THE SCENES





THE MODERN OCEAN, FILM PENUH BINTANG

Sebuah film karya sutradara berbakat Shane Carruth benar-benar punya deretan pemain yang akan membuat para penonton tergiur. Film yang dimaksud adalah THE MODERN OCEAN. Seperti yang dilansir dari Variety, THE MODERN OCEAN akan dibintangi oleh Anne Hathaway, Keanu Reeves, Daniel Radcliffe, Chloe Moretz, Asa Butterfield, dan Jeff Godblum. Pemeran Spider-Man, Tom Holland pun juga ikut dalam deretan pemain. THE MODERN OCEAN bercerita tentang kompetisi pengiriman barang berharga serta pencarian bahan tak ternilai dipadu dengan keinginan balas dendam. THE MODERN OCEAN juga akan menampilkan dunia rahasia yang penuh dengan teknologi misterius dan persaingan pahit.



Spectre, film ke-24 James Bond, tak hanva berhasil membuktikan popularitasnya di Inggris tapi juga di Amerika. Petualangan terkini agen 007 dalam Spectre berhasil duduk di peringkat pertama box office pada akhir pekan di Amerika Utara dengan pendapatan sebesar 73 juta dolar AS. Ini merupakan pendapatan film James Bond tertinggi kedua setelah Skyfall. Dengan kata lain, film vang dibintangi Daniel Craig ini gagal meraup pendapatan lebih banyak dari Skyfall. Melansir CNN, saat Skyfall dirilis pada tahun 2012, pendapatan selama pekan pertamanya bisa mencapai 88,3 juta dolar AS. Dengan ongkos produksi Spectre yang jauh lebih besar daripada Skyfall, yakni 250 juta dolar AS, sehingga menjadikannya sebagai film James Bond termahal.





SAHABAT DARI ETHIOPIA, INSPIRASI LIVI ZHENG GARAP FILM HOLLYWOOD

Pertemanan Livi Zheng dengan gadis asal Ethiophia membuatnya mendapat banyak cerita tentang imigran gelap. Semangat hidup teman sekelas saat kuliah Bahasa Inggris di Universitas Washington di Seattle menjadi penyemangatnya. Livi Zheng adalah gadis asal Blitar, kelahiran Malang yang kini mengukir karir perfilman di Hollywood. Film BRUSH WITH DANGER merupakan film pertama yang disutradarai sekaligus dibintanginya bersama Ken Zheng, adiknya sendiri. Film BRUSH WITH DANGER bercerita tentang imigram gelap kakak beradik asal Tiongkok yang masuk ke Amerika Serikat. Tokoh, Alice dan Ken sempat menumpang cargo agar bisa sampai di Seattle, Washington.

MUSIC TWIST



25 by Adele

She's back! Satu lagi album yang ditunggu-tunggu kehadirannya di bulan November. Yup, album 25 dari Adele ini akhirnya resmi dirilis pada 20 November 2015, setelah menyatakan renacananya untuk berhenti dari dunia musik pada 2011-2012 Ialu. Single pertamanya Hello juga langsung menuai kesuksesan dengan meraih posisi teratas di tangga lagu di sebanyak 22 negara. Tak hanya itu. videoklip *Hello* juga berhasil ditonton sebanyak 100 juta kali di YouTube dalam waktu hanya satu minggu. Di album ini. Adele sudah menyiapkan sebanyak 14 lagu baru yang kebanyakan ia tulis sendiri dan bekerja sama dengan Ryan Tedder dan Bruno Mars.



Made in the A.M. by One Direction

Album terbaru sekaligus yang terakhir dari boy band One Direction akhirnya resmi diluncurkan pada November ini dengan judul Made in the A.M. Ini merupakan album studio mereka yang terakhir sebelum memutuskan untuk vakum di 2016 dan album yang pertama tanpa kehadiran Zayn Malik. Drag Me Down dipilih One Direction sebagai single pertama yang dirilis sejak Juli 2015 lalu. Untuk single kedua, boy band asal Inggris itu memilih lagu bertajuk Perfect yang dirilis Oktober Ialu. Di album ini, Anda siap dimaniakan dengan total 13 lagu baru dan 4 lagu bonus.



Purpose by Justin Bieber

Selain Directioners. Beliebers (sebutan untuk penggemar Justin Bieber) juga tengah berbahagia karena album terbaru Bieber juga resmi dirilis pada November ini, yang bertajuk *Purpose*. Album keempat Bieber ini sudah ditunggutunggu sejak kemunculan single pertamanya What Do You Mean? dan single kedua Sorry. What Do You Mean? bahkan langsung menjadi single pertama Bieber vang berhasil menjajaki posisi teratas Billboard Hot 100. Tak hanya itu, di album ini akan ada hit single Bieber Where Are You Now, hasil kolaborasinya bersama Skrillex dan Diplo. Beliebers akan dimanjakan sekitar 13 lagu baru dan lagu bonus What Do You Mean? (Feat. Ariana Grande)



Anda bisa mendapatkan CD terbaru di Music Plus Summarecon Mal Bekasi. The Downtown Walk Ground Floor (GF-117)

47 Ronin

John Allyn

Pada tahun 1701, dalam luapan amarah, Lord Asano menyerang seorang pejabat di istana Jepang. Sebagai hukuman, Lord Asano diperintahkan untuk melakukan seppuku, tanahnya disita, keluarganya diasingkan, dan para samurainya dibubarkan - menjadi ronin, samurai tak bertuan. Ke-47 Ronin ini menyusun rencana untuk membalaskan dendam tuan mereka. Mereka beradaptasi dengan keadaan baru, menjadi guru dan pedagang, sambil menunggu waktu yang tepat untuk menyerang. Tindakan mereka kelak meniadi contoh tindakan keberanian, kecerdikan, dan kesetiaan pada zaman ketika samurai adalah pahlawan sejati, dan kehormatan seseorang patut dibela sampai mati.

New York After the Roin

Vira Safitri

Tidak ada yang tahu bahwa Julia Milano adalah sosok di balik penulis best seller terbitan BlackInk, tempat Julia bekeria sebagai editor. Ketika Ethan Hall, sutradara ternama, ingin mengangkat salah satu karya Julia ke layar lebar, mau tidak mau Julia harus membuka topeng yang selama ini ia kenakan dan membuka diri untuk bekerja sama dengan pemuda itu. Tapi siapa sangka, kedekatan membawa mereka pada skenario yang membuat luka hati dan rahasia-rahasia yang mereka sembunyikan tersibak. Ketahuilah, seseorang akan melakukan apa pun untuk orang yang dicintainya. Apa pun....



Amore: Sincerely Yours

Tia Widiana

Sebagai penulis novel thriller, orang kerap menyangka isi kepala Inge hanya seputar urusan pembunuhan. Terlebih lagi sikapnya yang pendiam dan lebih banyak mengurung diri di kamar. Namun di mata Alan, Inge semanis penulis romance. Inge teman yang menyenangkan dalam segala hal. Alan dengan mudah dapat membayangkan Inge menjadi perempuan yang ingin ia nikahi, bukan Ruby... perempuan yang selama ini berstatus kekasih Alan. Alan mewakili segala yang Inge inginkan dalam hidup. Kecuali satu hal... Inge tidak ingin mengulangi hal yang membuat hatinya terluka bertahun-tahun. Inge tidak mau Alan meninggalkan Ruby demi bersama dirinya. Sebagai penulis, Inge selalu tahu bagaimana cerita yang ditulisnya akan berakhir. Tapi untuk kali ini, Inge tidak tahu bagaimana akhir kisahnya dengan Alan.



Kebakaran Hutan

Kebakaran hutan yang terjadi di Kalimantan belakangan ini disebabkan oleh penebangan dan pembakaran hutan untuk membuka lahan baru secara berlebihan.

Dampak lain dari kebakaran hutan vang teriadi di hutan-hutan Kalimantan adalah punahnya orang menjadi korban krisis sehingga membuat binatangbinatang tersebut sakit, kurang gizi dan trauma parah akibat kobaran api yang melahap habis habitat binatang-binatang. Organisasi Borneo Orang utan Survival Foundation (BOSF) kenyataan yang memilukan bahwa pada tahun 2015 ini banyak orang utan dan binatang lainnya yang mati terbakar. Binatang-binatang ini tidak mampu menyelamatkan diri dari kobaran api yang hingga saat ini masih menghanguskan hutan-hutan di Kalimantan.





MICROSOFT LUMIA 950

LECTIVE ET A

Microsoft Lumia 950 memang tercatat cukup mahal, kita harus mengeluarkan uang sekitar 7.6 juta rupiah untuk merasakan sensasi memakai smartphone berlayar 5.2 inci dengan panel Amoled Display yang memiliki resolusi Quad HD 1440 X 2560 pixel ini. Dengan kategori



premium ini, kualitas layarnya tentu sangat jernih, karena kerapatan pixel yang dihasilkan mencapai -564 ppi. Selain itu, Microsoft juga melapisinya dengan lapisan kaca Gorilla Glass 3 dan teknologi layar ClearBlack display. Untuk kamera, Microsoft Lumia 950 dibekali kamera depan 5MP dan kamera belakang 20MP. Selain itu, kamera Lumia 950 juga dilengkapi teknologi OIS serta tiga buah lampu LED Flash dengan warna berbeda (RGB Flash) vang diklaim mampu menghasilkan warna lebih natural dan foto lebih taiam

Produk Lumia bisa Anda temukan di Global Teleshop, Ground Floor (GF-140) Summarecon Mal Bekasi. 021-2957 2583



iPhone 6s dan 6s Plus ini disebut-sebut Apple sebagai smartphone paling spektakuler vang pernah diluncurkan Apple. Beberapa spesifikasi yang menjadi andalan adalah 3D Touch, kamera 12 megapiksel dan prosesor A9 teranyar. Sepintas, iPhone 6s dan 6s Plus terlihat sama dengan suksesornya, iPhone 6 dan 6 Plus. Dari segi ukuran. iPhone 6s masih 4.7 inci dan 6s Plus masih 5.5 inci. Namun, perbedaan akan tampak jika kedua ponsel ditelisik lebih

jauh. Keduanya berbahan aluminum alloy terbaru dengan balutan kaca pelindung IoN-X teranyar, Pada layar, Apple menyematkan teknologi 3D Touch yang kurang lebih serupa dengan Force Touch pada Apple Watch. Sesuai namanya. 3D Touch memungkinkan pengguna menyentuh layar dari berbagai sisi (multitouch). Peningkatan progresif juga dilakukan Apple dari sisi kamera. Kedua ponsel mengusung kamera 12 megapiksel dengan teknologi iSight.



oppo



/E 5



ASUS PADFONE S

Asus PadFone S Plus hadir dengan lavar ukuran 5 inci yang beresolusi (FHD) 1920 x 1080 piksel. Selain itu, layar tersebut juga sudah menggunakan teknologi Super IPS (In-Plane Switching) dan memiliki kerapatan piksel yang mencapai 441 ppi. Kualitas gambar yang dihasilkan layar tersebut terbilang cukup tinggi. Di samping itu, sudut pandangnya pun cukup luas. Asus iuga menyediakan tablet dock yang mengusung layar sentuh berukuran 9 inci dan beresolusi 1920 x 1200 piksel. Tablet dock tersebut hadir dengan baterai berkapasitas 4990mAh dan dilengkapi kamera depan. Untuk urusan dapur pacu, smartphone vang berialan pada sistem operasi Android 4.4 KitKat dengan antarmuka Zen UI ini ditenagai chipset Qualcomm Snapdragon 801 vang mengusung prosesor guad-core Krait 400 dengan kecepatan 2,3GHz

Produk Asus dapat Anda temukan di Erafone Store, Ground Floor (GF118) Summarecon Mal Bekasi. 021 2957 2427

Smarpthone Oppo Neo 7 sudah diperkenalkan secara resmi oleh Oppo dengan membawa layar 5 inci beresolusi gHD dan ditenagai processor 64 Bit yang berasal dari Chipset Snapdragon 410. Perpaduan kedua inti spesifikasi tersebut memang cukup menarik, meskipun dari segi layar tergolong sangat kurang disaat smartphone murah lainnya sudah mulai mengadopsi layar 5 inci dengan paparan resolusi HD 720 x 1280 pixel. Untuk kamera, Oppo Neo 7 dibekali kamera depan 5MP dan kamera belakang 8MP. Untuk hardwarenya sendiri, Oppo Neo 7 mengandalkan processor 4 inti dengan komputasi 64 Bit yang dipadukan Ram berukuran 1GB.

Lalu untuk sektor baterai, sudah ada baterai bertipe unremovable atau tidak bisa dilepas dengan daya berukuran 2.420 mah.

OPPO NEO 7

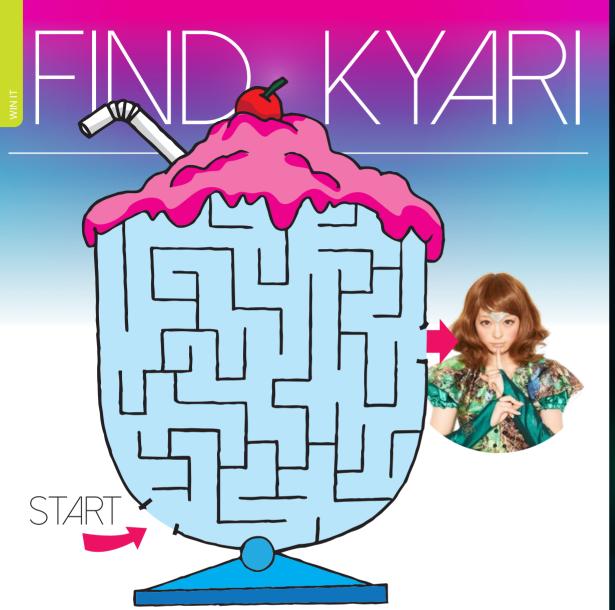
InBox, Ground Floor (GF-135A) Summarecon Mal Bekasi. 021-2957 2401





Samsung kembali meluncurkan ponsel 4G kelas menengah terbaru, yaitu Galaxy J5, Kelebihan utama Galaxy J5 ini adalah dukungan kamera depan dengan resolusi 5MP lengkap dengan lensa wide-angle dan LED flash untuk foto selfie berkualitas tinggi, serta kamera belakang 13 MP autofokus dengan aperture f/1.9 lengkap dengan LED flash. Galaxy J5 adalah ponsel pertama Samsung yang dilengkapi dengan LED flash di kamrea depan. Ponsel Samsung ini dibekali dengan baterai berkapasitas 2600mAh. Tak hanya itu, Galaxy J5 juga didukung chipset Qualcomm Snapdragon 410 yang didalamnya terdapat prosesor quad-core ARM Cortex-A53 dengan kecepatan 1.2GHz dan dipadukan dengan memori RAM sebesar 1,5GB. Samsung membekali ponsel 4G LTE ini dengan layar sentuh berukuran 5 inci dengan resolusi HD 1280 x 720 piksel yang mengusung teknologi TFT LCD.

Produk Samsung bisa Anda temukan di Samsung Store, Ground Floor (GF-117) Summarecon Mal Bekasi. 021-2957 2426



Bantu kami mencari dimana Kyari Pamyu Pamyu, penyanyi cantik asal Jepang, dan dapatkan voucher belanja SMB senilai Rp. 1.500.000 untuk 6 orang pemenang!

Ketentuan:

- 1. Telusuri jalan untuk menemukan Kyari Pamyu Pamyu.
- 2. Tandai jalan dengan spidol atau pulpen tebal. Foto, scan, atau screenshot jawaban Anda dan kirim twitpic dengan hashtag #FoundKyariSMB ke twitter @malbekasi atau instagram @summareconmalbekasi. Wajib mencantumkan username Anda di twitpict yang Anda kirim.
- 3. Twitter dan instagram harus aktif dan wajib follow twitter @malbekasi dan instagram @summareconmalbekasi.
- 4. Periode pengiriman dimulai tanggal 20 November 20 Desember 2015.
- 5. 6 (enam) pengirim *twitpict* dengan jawaban yang benar dan memenuhi persyaratan adalah pemenangnya. Keputusan juri adalah mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.



Ini dia para pemenan kontes My Food Story di Festival Kuliner Bekasi 2015! Juara 1 - Pemenang Go Pro Hero 4 Silver Edition **avikofajar**



Juara Hiburan Pemenang Voucher Harris Hotel Bekasi

- .@s41fO3I
- @ardyakhmad

Juara Hiburan Pemenang Voucher Belanja SMB @Rp.500.000

· @jajanbeken

· @rahnisaproject







• @anisdf189

Congrats, SMBFriends! Mau juga numpang eksis seperti SMBFriends diatas? Jangan lupa follow & tag Instagram @summareconmalbekasi ya! ;)





kuti terus update nstaaram

@summareconmalbekasi

untuk info terbaru.



Indonesia

5.12.19 & 26

Nov 2015

Thursday

Group

@BFC

19.00 WIB

Banyak promo

menarik yang bisa

www.malbekasi.com

Anda temukan di

langan lupa like juga fanpage

Bekasi yah!

Summarecon Mal

with BPLUS

Koesplus Tribute

@timesquare stage

All Indonesia by OVI



@molbekosi

downtownwalk

2.9.16. 23 & 30 Nov 2015

Monday On Rock with Lemontea

@timesquare stage **Country Music with** Fauzy & Fauzan

@BFC 19.00 WIB

6.13.20 & 27 Nov 2015

Friday Beatles & Jazz with The Lonely Heart Club & Deo Jazz Band

@timesquare stage Reggae Vibe with

Conrad Good Vibration **@BFC** 19.30 WIB

> **Ikuti Kuis** Win It di Majalah Bright.

dan dapatkan hadiah voucher belania total Rp. 1.500.000 untuk 6 orang pemenang!

LIVEMUSIC

3.10.17 & 24 Nov 2015

> Tuesday All Indonesian with Positivo

@timesquare stage Rock Tunes with Teacoustic

@BFC

19.00 WIB

7.14.21 & 28 Nov 2015

Saturday **Evergreen & Top** 40 with Several & Stigma

@timesquare stage **Evergreen with**

HARI

POHON

241 NOV

2015

Eclipse Group @BFC 19.30 WIB

4.11.18 & 25 Nov 2015

> Wednesday Alternative with Kanda

@timesquare stage Love Songs

with DSP

@BFC 19.00 WIB

1.8.15, 22 & 29 Nov 2015

Sunday Latin with Los Morenitos @timesquare stage **Top 40**

with D'Barils @BFC 19.30 WIB





Pertempuran tanggal 10 November di Kota Surabaya adalah pertempuran pertama setelah Indonesia merdeka dan menjadi salah satu perana terdahsyat yang pernah terjadi di dalam sejarah Republik

OPTIK MELAWAI

Wotch World

Melawai Gallery

WATCH WORLD

Get discount up to 70% for selected

erafone:

semua Kartu Kredit, kecuali Bank

Dapatkan cicilan 0% untuk

Mega dan Bukopin.

Get discount 45% for selected Sun alasses.



Chat Time Buy 1Get 1

C&F Perfumery

Get discount up to

50% for selected

Sony Center

Sony Center

Get discount up to 70% for selected Xperia smartphone



Somsonite

Get discount up to 30% for selected item



Get discount 50% for selected

Samsung Store

Watch Studio

item

Dapatkan Free Bolt Paket Perdana 14GB untuk setiap pembelian Samsung 15 & 17



Selular Shop

Dapatkan Cash back up to Rp.500.000 untuk pembelian pakai BCA debit dan cash

WATCH CORNER

Wotch Corner

Get discount 25% for all item

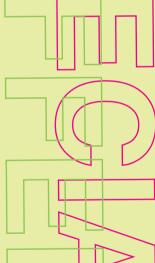
Global Teleshop

Get cash back Rp.500.000 for iPhone purchase.



TFNANT







MEMILIH POWERBANK





Di era teknologi saat ini hampir semua orang menggunakan smartphone dengan beragam fitur dan aplikasi yang menawan didalamnya. Hal ini tentunya perlu di dukung tenaga baterai



SinpasA

Anda bisa mendapatkan

produk powerbank di

Toko "Lebih Dalam" Celular

Pasar Modern Sinpasa, F076

Summarecon Bekasi.

Pilih Powerbank denaan kapasitas yang cukup besar

Pilihlah Powerbank dengan kapasitas yang setidaknya sama besar dengan kapasitas smartphone anda. Sehingga dalam situasi darurat anda dapat mengisi ulang smartphone anda hingga penuh satu kali.

Pilih Powerbank dengan banyak port

Beberapa Powerbank di desain dengan lebih dari satu port yang tersedia, sehingga ketika anda membawa smartphone lebih dari satu dapat mengisinya secara bersamaan.

Pilih Powerbank dengan fitur autocut

Powerbank yang memiliki fitur ini dapat menghentikan arus listrik ketika baterai telah terisi penuh dan biasanya Powerbank yang memiliki fitur ini lebih awet.

Pilih Merk **Powerbank yang** sudah ternama

Merk dari produk yang sudah ternama tentunya sudah hampir selalu terpercaya karena tidak mungkin jika suatu produk sudah memiliki nama baik tidak diiringi dengan kualitas produk yang baik juga.

Dengan harga yang sedikit dengan fitur pelindung lainnya, pada smartphone kita.



yang memadai. Tapi,
jangan asal pilih
powerbank! Ikuti tips
berikut ini, yuk!

Food & Beverages

Baskin Robbins

Breadlife

BreadTalk

Chatime

& Teppan

Mujigae

Sushi Tei

Yuraku

Cubit Express

Dynamic Bakery

Eastern Kopi TM

Gokana Ramen

The Duck King

Tous Les Jours

ATM Bank BNI

ATM Bank Bukopin

ATM Bank Danamon

ATM Bank Niaga

ATM Bank Panin

Baskin Robbins

Century Healthcare

Galery ATM BCA

Cotton Drops

ATM BRI

Avia Tour

Canon

ELC

Erafone

Retail & Other Services

ATM Bank OCBC NISP GF DW-1-ATM 07

GF-IC-05

GF-152

GF-128

GF-IC06

GF-IC.03

GF-160

GF-163

GF-115

GF-101

GF-142

GF-143

GF-166

GF-116

GF DW

GF-136

GF-1C05

GF-135

GF-147

GF-106

GF-118

GF-139 GF-IC01

GF DW-1-ATM 02

GF DW1-ATM11

GF-DW-2-ATM 16

021 2957 2358

021-2957 2484

021-2957 2485

021-2957 2699

021 2957 2339

021-2957 2696

021-2957 2493

021-2957 2712-14

021-2957 2707-11

021 2957 2491-92

021 2957 2613 - 14

021 2957 2391 -97

021-2957 2378

021-2957 2551

021-2957 2427

021-2957 2637 - 38

021 2957 2552

GF-DW-1-ATM 10 021 2957 2651

GF DW-1-ATM 07 021 2957 2610

021-2957 2557-59

Harga tidak pernah bohong

lebih mahal tentunya akan mendapatkan kualitas karena terbuat dari bahan bagus dibandingkan dengan harga yang murah memiliki resiko kerusakan



Ground Floor (GF)

		JF)	duici y 711111 bivi	GI 1370	
			Galery ATM Mandiri	GF-138	
Fashion & Acces	ssories		Global Teleshop	GF-140	021-2957 2432
Adidas	GF-109	021 2957 2560 - 61	GNC Live Well	GF-136A	021-2957 2583
Frank & Co	GF-121	021 2957 2533	Guardian	GF-102	021 2957 2496
Melawai Gallery	GF-156	021-2957 2367	Hippo Blitz	GF-IC08	
Mothercare	GF-103, 105	021-2957 2635	iBox	GF-157	021 2957 2646
		021- 2957 2636	Inbox	GF-135A	021-2957 2401
Nike	GF-107		Kettler	GF-130	021 2957 2529
Optik Seis	GF-122	021 2957 2599	Oke Shop	GF-137	021-2957 2605
Optik Tunggal	GF-131	021-2957 2428	Panorama Tours	GF-137A	021 2957 2727,
Quiksilver	GF-155	021 2957 2562 -63			021 2957 2570 - 73
Royce Jewelery	GF-146	021-2957 2333	Richards Jewellery	GF-158	
Rose Jewelry	GF-126		Samsonite	GF-145	021-2957 2608
Stripe	GF-108		Samsung	GF-129	021-2957 2426
The Palace	GF-132&133	021-2957 2534,	Selular Shop	GF-119	021 2957 2507 - 08
		2535, 2536	STAR Dept. Store	GF-Unit B,	021-2957 2388
Travel Xperience	GF-125	021-2957 2455		1F Unit E,	021-2957 2327
Watch Corner	GF-138A	021-29572688		2F-Unit H	021-2957 2628
Watch World	GF-127	021-2957 2470			021-2957 2329
Watch Studio	GF-159	021-2957 2362			021-2957 2330
			Sony Center	GF-123	
Beauty			The FoodHall	GF-Unit A	021-2957 2729
C&F Perfumery	GF-162	021-2957 2334	Toko PDA.com	GF-139A	021-2957 2595
Etude House	GF-161	021-2957 2353	Urban Life	GF-121A	021-2957 3337
Martha Tilaar	GF-150	021 2957 2530	VL Brio & Vinoti Living	GF-110	021-2957 2467,
The Face Shop	GF-151	021-2957 2389			021-2957 2462
The Body Shop	GF-153	021 29572494	Watsons	GF-148, 149	021-2957 2363 94
Food 9 Powerse	0.5		First Floo) (1st Floor	1

Galery ATM BNI

GF-137B

FIRST FIOOT (1st Floor)

Eachion & Accossorios

Fashion & Access	ories	
Baleno	1F-103,	021-2957 2591 -
Camaieu	1F-137 & 1F 138	021-2957 2690 - 93
Camel Active	1F-141	021-2957 2579
Charles & Keith	1F-107	021-2957 2414 - 15
Clarks	1F-111	021-2957 2604
Coconut Island	1F-143	021-2957 2349
Converse	1F-125	021-2957 2656
Crocs	1F-117	021-2957 2625
Et Cetera	1F-120	021-2957 2577
Everbest	1F-116	021-2957 2398
Giordano	1F-112A, 115	021-2957 2499
Guess Accessories	1F-133	021-2957 2340
Hammer	1F-142	021-2957 2348
Hush Puppies	1F-122	021-2957 2472
l am	1F-131	021-2957 2343-2344
		/2957 2703-2704
Jack Nicklaus	1F-129	021-2957 2431
Levis	1F-108A	
Lollitattoo	1F-IC02	
New Balance	1F-139	
Pedro	1F-109	021 2957 2416 - 17
Bata	1F-118	021- 2957 2697 - 2689
Promod	1F-119	021-2957 2677
Samuel & Kevin	1F-105, 106	021-2957 2591 - 94
The Executive	1F-126,127,128	021-2957 2575
Uniqlo	1F-Unit D2	
Urban Icon	1f-108	021-29453962
Vans	1F-123	021-2957 2345 - 46
M Love Y Gallery	1F-IC05	
VNC	1F-102B	021-2957 2701 - 02



67

Shafira

Traffic

Warna

Yayang 3 Seconds

Exsport

Beauty

Mr. Pax

Haircode

Papyrus

Micu

Yi-Kon

Papa Bunz

Mochi Mochi

Ace Hardware

A&W Retaurant

Babybelle

Best Denki

Paperclip

Sport Station

& Planet Kids

TOYS City

Scoop

Hasami Kushi

A&W Retaurant

Bong Kopitown

Crepes Signature

Food & Beverages

Baso Malang Karapitan 2F-101A

Retail & Other Services

She Need

The Little Things

2F-116

2F-127

2F-130

2F-105A

2F-140

2F-126

2F-138

2F-142A

2F-142

2F-121A

2F-IC06

2F-119

2F-IC01

2F-IC09

2F-239

2F-IC03

2F-IC02

2F-Unit I

2F-141

2F-106

2F-105

2F-118

2F-Unit G

2F-120 & 121

2F - 120&121

Wakai	1F-102C	021-2957 2482 - 83	T	2F-138 B
Wood	1F-121	021-2957 2576	Toysmart You & Me	2F-138 B 2F-IC05
Watch Zone	1F-110	021 2957 2456 - 57		
Wrangler	1F-121A	021 2957 2554	Third Flo	or
Retail & Oth			(3 th Floor)	,
Ace Hardware	1F-102	021 2957 2380,		
	1F Unit C, D1	82,84	Entertainment	
		02,04	Cinema XXI	3F-Unit L
	1F Unit D1,		IMAX	3F-Unit M
	2F Unit I		Food & Beverage	
Irwan Team	1F-102A	021-2957 2344	A&H Restocafe	R-02
Shortcut Barbersh	nop 1F-145A	021-2957 2628	Ayam Mercon	FC-21
Food & Beve	erages (Food Cou	irt)	Bakmie Keriting Dana	
	1F-1C09		Bakmie Gang Kelinci Bakmie GM	FC-07A
EggO		021-2957 2628	Bakso Loncat Oke.	R - 03 FC-05
Puyo	1F-IC07		Poppao	IC-19A
Retail & Oth	er Services		Singapore Youg Tofu	
Valo Car Care	1F-GP01		Bakwan Surabaya	FC-15
			Gedongan	
Secon	d Floor		Baso Afung	IC-09
(2nd Floor)			Woku-Woku	FC-01
(2 FIOOI)			D-Crepes Doner Kebab	IC-06 R - 07
Entertainme	nt		Empal Gentong	IC-11
Timezone	2F-Unit F	021-2957 2356 - 57	Putra Mang Darma	
Cindy	2F-140 A	021-2957 2609	Exotic	IC-01
Fashion & A	ccessories		Gudeg Wayang	IC-07
Andrew Shoes	2F-123	021 2957 2355	Hokben Express	R - 06
Batik Keris	2F-112&115	021-2957 2342	Holdak Hop Hop Bubble Drink	R-12A
Birds & Bees	2F-132	021-2957 2675	Ice Juice Kedung Sari	
Color Box	2F-111	021 2957 2574	Kedai Cobek	FC-19
Contempo Cool Kids	2F-109 2F-136	021-2957 2433 021-2957 2623	Kedai Durian	IC-33
Garskin	2F-136 2F-IC07	021-2937 2023	Ketupat Rusmini	IC-10
Gaudi	2F-107	02129453962	KFC	R-01B
House of Towel	2F-139A	021-2957 2430	KOI Teppanyaki	R-12
ICONinety9	2F-128	021 2957 2497	KopiPresso IC-18Kwet	•
Lasona	2F-129	021 2957 2489	Nasi Campur Putera Kenangan	FC-18
Love Poly	2F-103	021-2957 2653	Machoman Waffle	IC-22
Minimal	2F-108	021 2957 2495	Dabelyuw	IC-18
My Size	2F-125	021-2957 2549	Okirobox	R - 09
Buccheri	2F-122	021-2957 2473 - 74	Pempek Bunga 18 Mas	IC-15
One Fine Day	2F-137 2F-117	021-2957 2584 021-2957 2607	Pastel Istimewa Ma'Cik	IC-19
Payless Pigeon	2F-117 2F-138 A	021-2957 2607	Potluck	IC-12
Salt N Pepper	2F-130 A	021-2957 2622	Pusat Nasi Bakar	FC-08 IC-31
Samba	2F-110	021 2957 2565	Warong Teh Kotjok Radja Cendol	IC-31 IC-35
Shafira	2F 116		naaja Cendoi	15.00

021-2957 2648

021-2957 2633

021-2957 2601

021-2957 2609

021-2957 2647

021-2957 2341

021 2957 2585

021 2957 2385, 86,

021-2957 2690

021-2957 2580

021 2957 2475

021-2957 2602

87, 81

2F-133&135 021 2957 2361



Rica-Rico Bika Ambon IC-20

Singapore Hainanese FC-02

FC-11

FC-06

R-05

IC-23

IC-20A

FC-03

R-01A

IC-32

IC-25

IC-30

FC-16

FC-09

IC-02

IC-17

R-08

IC-37

R-10 & R-11

021-2957 2634

021-2957 2639

021-2957 2689

Sate Mak Syukur

Sedap Penyet

Shihlin Taiwan

Street Snacks

Chicken Rice

Lumpia Makasar

Siomay Dago

Khas Batam

Nakano Ramen

Dudung Roxy

Darmawangsa

Steamboat House

Temptation Drink

Yammie Hotplate

Ulek-ulek Ibu Sisca IC-16

Show Unit Apartment Unit K

Ayam Bakar "Bahagia' IC-26

Soto Mie Pak Kumis IC-27

Sop Sapi

Gedongan

Yoshinoya

Uncle San

021-2957 2596 - 97 Warung Sangrai

Tokio Street

Hashi

Sop Ikan 'Tha San'

Classic Pizza Cone

Sop Kaki Kambing

Simply

Solaria

Dapur Iga



Downtown Walk (DW)

roou & beverage	-5	
Bengawan Solo	DW-121	021-2957 2627
Betawi Corner	FB-118	
& Bar Coffee		
Calais	DW-108	021-2957 2347
Chicken Village	FB-102	021 2957 2486-87
Coco Ichibanya	DW-109	02129572734-5
Eastern Kopi TM	DW-102, 103	021 2957 2557-59
Excelso	FB-107	021 2957 2545
Fiesta Steak	FB-103	021-2957 2424-25
Hong Tang	FB-116	
Island Creamery	DW-107	021 2957 2490
Java Kitchen	DW-106	021-2957 2527
Liberica Coffee	FB-108, FB1-108	
Marugame Udon	DW115 & 116	
Nanny's Pavilion	FB-109	
Pizza Hut	FB-111,112	021 2957 2372-73
Rice Inn	FB-110	021 2957 2546-47
Raa Cha Suki	DW-112	
Sagoo Kitchen	DW-119	021 2957 2589
Sate Khas Senayan	FB-106	021-2957 2368
Secret Recipe	DW-105	021 2957 2350-51
Solaria	FB-105	021-2957 2437-38
Sunny Side Up	FB-115	021 2957 2377
Tamani Kafe	FB-117	021-2957 2370-71
The Duck King	DW-122,123	021-2957 2707-11
Sushi Tei	D-125, GF 142	
Seruput & Kopi Gayo	DW-110	
The Coffee Bean	DW-101	021-2957 2596
& Tea Leaf		
Warung Talaga	DW-118	021 2957 2553
D : 110 Oct C		

Music Plus

netali a otrici	JCI VICCS	
Bank Mandiri	FB1-116,	021-2957 2631
	116A, 117	
XXI Cineplex	FB-112A	021-2957 2421
& The Premiere Tic	keting	

DW-117

021-2957 2676



Basement Floor (BF)

Corndogs BF-IC 20 BF-IC 03 Daily Fresh Delgato BF-IC 19 E-Moment Photography BF-IC 12 BF-IC 03 Fruity Home Made Jolly Time BF-IC 10 BF-IC 01 Peggy's Laundry Pelangi Cake BF-IC 21

Polish Arena Car Salon BF- Zona Ungu 021-29453977

Raja Valutama Exchange BF-IC22 Bf-IC 05

Stop N Go BF-IC 18 021-29453975 BF-IC 07 021-29572746 Wellcomm Shop



BF-IC 15&16

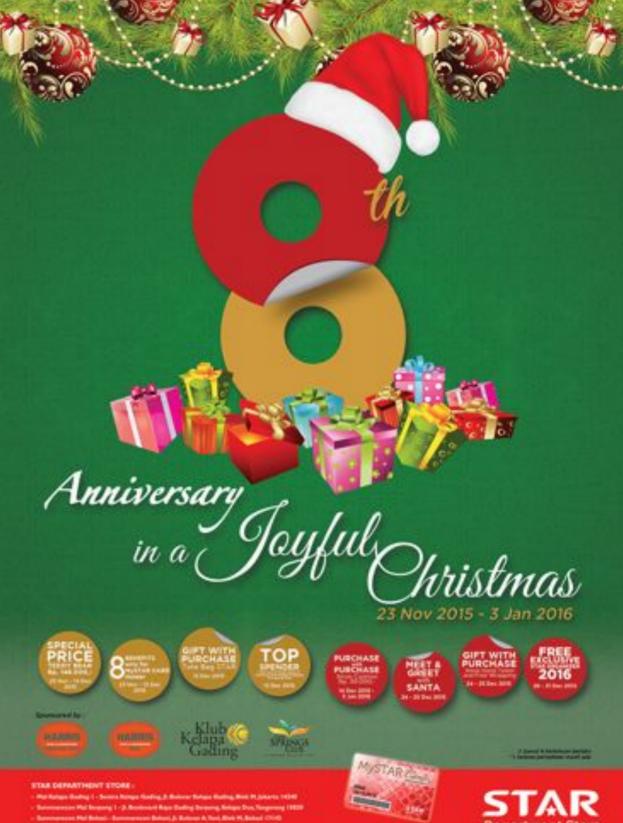
BF-IC 17 Putro Kunci

Snack Fantasy

Bekasi Food City (BFC)

Island Counter		Es Cendol Bandung	BFC-PC-29
Avam bakar Ganthari	BFC-IC-15	Es Doger Asep	BFC-PC-48
Bebek Lumintu	BFC-IC-16	Es Duren GFA	BFC-PC-25 & 51
Ikan Nila Pak Ugi	BFC-IC-19	Es Podeng Gareng Blok S	BFC-PC-27
Kedai Segar	BFC-IC-01A	Es Sari Tebu	BFC-PC-55
Konro Karebosi	BFC-IC-08	Es Sekoteng & Siomay Bandung "Mang Dede"	BFC-PC-10
Martabak Bandung Fransiskus	BFC-IC-06	Es Sinar Garut	BFC-PC-20
Mie Aceh Seulawah	BFC-IC-18	Gado-Gado Cirebon	BFC-PC-15
Nasi Gudeg Jogja Yu Sum	BFC-IC-21	Es Cincau Hijau	BFC-PC-30
Nasi Liwet & Nasi Langgi	BFC-IC-17	Kerak Telor Khas Betawi Buncit	BFC-PC-17
Nasi Uduk Kebon Kacang Tanah Abang	BFC-IC-02	Ketupat Sayur Betawi Ibu Rohana	BFC-PC-02
Pecel Madiun Babeh	BFC-IC-22	Laksa Ny. Ay	BFC-PC-03
Pojok Segar	BFC-IC-10	Mie Ayam Mas Gembul	BFC-PC-12
Pempek Pondok Wong Palembang	BFC-IC-01B	Mie Kocok Bandung Marika	BFC-PC-05
Sate Batibul Laka-Laka	BFC-IC-09	Nasi Bakar ARD	BFC-PC-50
Sate Karmel Lembang Mas Narno	BFC-IC-11	Nasi Bebek Cak Rossi	BFC-PC-49
Kambing Bakar & Nasi Kebuli "BASMATI"	BFC-IC-12	Nasi Goreng Babat	BFC-PC-36
Warung Segar	BFC-IC-21	Ropita	BFC-PC-21
Soto Khas Tanah Abang Pak Hapid	BFC-IC-03	Rujak Juhi & Asinan Betawi Pak Tata	BFC-PC-11
Masakan Medan Hokki	BFC-IC-20	Sate Padang Ajo Ramon	BFC-PC-33
		Soto Banjar Ny. Rosma	BFC-PC-16
Arcade		Soto Kuning Bogor Ceu Hilda	BFC-PC-35
RM. Simpang Raya	BFC-02	Soto Mie Theresia	BFC-PC-09
Warung Tekko	BFC-01	Soto Sulung Madura Asli Pak Arifin	BFC-PC-07
3		Soto Tangkar	BFC-PC-33
Push Cart		Tahu Gejrot & Rujak Beubeuk	BFC-PC-19
Bakmi Jogja Mbah Padmo	BFC-PC-47	Tahu Petis & Lumpia Semarang	BFC-PC-52
Bakso Radja	BFC-PC-37	Tahu Tek Surabaya	BFC-PC-45
Bakso Sarkid Tanah Tinggi	BFC-PC-01	Tauge Goreng Bogor	BFC-PC-18
Batagor & Tahu Bakso Bang Abil	BFC-PC-32	Tongseng & Tengkleng Gentuman	BFC-PC-46
Bubur Ayam Wijaya	BFC-PC-06	Warung Bang Jo	BFC-PC-08





TOTAL PROPERTY TOTAL PROPERTY TOTAL



MEMBERS PRIVILEGE

DAPATKAN PENAWARAN MENARIK INI HANYA DENGAN MENUNJUKAN SMB FRIENDSHIP CARD ANDA



10%

VINOTI LIVING

10%

naning

BUY 2 STEAKS FREE PANCAGE



10%

Dynamic

5%

ALL ITEM & CAKE READY AND TAXABLE STATES PRANTEAM

20%

COORED MINES HOWEVER IN



15%



5% FOR NORMAL PRICE



10%



15%



FREE UPSIZE



10%

BABYBEIGE

summarecon

15%

BARY CRIS & FURNITURES WIT THROUGH T TOCKE THEFACESHOP

BUT I HAVE THE TOTAL I MAD DESCRIBE

VI 10%



10%&10%&10%

ALLITEM

FOR PROMO ITEM

UNTUK YANG BIRLILANG TAHUN





Free Windows Internet Broadband Access at I









SATIA SAMANECIA BIXEG A Balance Annual Year Bick M. Balance (1742). Ph. (E) 17 (907 2000 Fee (E) 17 (207 2000